

CONCLUSIONES XIII CONGRESO LARES

- 1) El **presente y futuro demográfico** de nuestro país es el mayor reto que tenemos como sociedad.
- 2) Resulta especialmente preocupante que los ciudadanos desconfíen de la Administración Pública a la hora de atender sus necesidades sociales, siendo las **entidades del Tercer Sector** su primera opción para pedir ayuda y cuidados.
- 3) Es necesario redefinir o reinventar un **modelo de convivencia**, con la implicación y el compromiso de todos, que sea capaz de dar respuesta a todas las necesidades y retos que deberán ser abordados.
- 4) Exigimos a la industria y a los profesionales de la medicina que, aunque dé menos dinero o prestigio, es más importante **reducir la esperanza de vida sin discapacidad** que reducir ésta como una victoria humana frente a la creación.
- 5) No queremos una vejez de ciborgs, **queremos una vejez de amor**. Nos quedamos con algunas preguntas sin reflexionar sobre dilemas éticos y de justicia social como son el encarnizamiento terapéutico o la redistribución de recursos.
- 6) Las Administraciones deben abandonar la demagogia y asumir su responsabilidad en relación al **reconocimiento de derechos** desde la sostenibilidad del actual sistema de la dependencia.
- 7) La cronicidad es la consecuencia de una sociedad con alta expectativa de vida. Pero, aunque las enfermedades sean incurables, **las personas son ‘cuidables’**.
- 8) Exigimos que la legislación y el marco convencional se adecúen para contribuir a la **implementación del modelo de atención centrada en la persona**, de modo que sea posible que los servicios se adapten a las personas dependientes que cuidamos y atendemos y no al revés.
- 9) Debemos **reconocer todas las áreas de competencias de las personas** y no etiquetarlas solo como dependientes.

- 10) El **BUEN HACER** requiere abordar la dimensión espiritual de las personas al final de la vida, tengan plena consciencia o demencia. Los centros deben abordar los **casos de bioética** que puedan surgir y promover el **coaching espiritual** de acuerdo a las convicciones de cada uno.
- 11) El **BUEN HACER** se basa en el profundo respeto a la persona, a su dignidad y a sus derechos y en el reconocimiento del valor que aportan a la sociedad.
- 12) También requiere garantizar los derechos de la personalidad de los usuarios y su libertad: es posible convertir las residencias en **centros libres de sujeciones físicas y farmacológicas**, reduciendo a la más mínima expresión posible la adopción de medidas de este tipo.
- 13) Si la libertad es importante, debe ser esencial en el trabajo diario prevenir la dependencia y **promover la autonomía personal en los centros y servicios**: la digitalización y las nuevas tecnologías, como la realidad virtual, son oportunidades que en ningún caso deben sustituir que personas cuiden a personas.
- 14) Estamos **hartos de que las personas mayores hablen desde el susurro** y que sus opiniones sean consideradas como las de un niño.
- 15) Reclamamos el **reconocimiento del liderazgo de las personas mayores** en nuestra sociedad, su esencial papel en los cuidados, en el mantenimiento de las redes familiares y en la transformación de nuestra sociedad a través del voluntariado *senior* en todas las esferas de la vida.
- 16) Reivindicamos **que nadie se olvide ni prescindan de las personas mayores**. Que las políticas de mayores sean transversales a todos los órganos y ámbitos de gobierno de las administraciones.
- 17) No hay futuro ni presente si no abordamos como merece **el cuidado al cuidador**, ya sea un trabajador o un familiar.